



Hessische Dienstleistungsgesellschaft für Pflegeeinrichtungen mbH

HDP GmbH • Schorbachstraße 9 • 35510 Butzbach

Die HDP ist
Partner des



EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG

Gesunde Ernährung - Gesunder Mensch Genussvoll-Individuell-Präventiv

Termin

08. September 2026
14:00 bis 18:00 Uhr

Ort

HDP GmbH
Schorbachstraße 9
35510 Butzbach

Referentin

Stephanie Köhler
Heilpraktikerin
Fachdozentin für Prävention

Teilnehmerzahl

Begrenzte Teilnehmerzahl

Zielgruppe

Alle in der Pflege tätigen
Personen

Teilnahmegebühr

HDP-Partner: 99 €
ASPV-Mitglieder: 145 €
Sonstige Teilnehmer: 189 €

alle Preise zzgl. MwSt.

Anmeldeschluss

01. September 2026

Anmeldeformular siehe Rückseite

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden das eigene Essverhalten über Reflektion zu erkennen und stärken darüber die individuelle Ernährungskompetenz. Sie lernen u. a. vitalstoffreiche Lebensmittel kennen, die die Leistung steigern und gleichzeitig den Körper gesund erhalten können.

Eine individuelle Ernährung kann eine präventive Maßnahme zur Gesunderhaltung sein.

Hierzu erhalten die Teilnehmenden Anregungen und Tipps zur leichten Umsetzung sowie alltagstaugliche, leckere und bewährte Zubereitungsempfehlungen.

Inhalte der Fortbildung:

Theoretischer Teil:

- Ernährung aktuelles mit Daten und Fakten
- Vitalstoffreiche Lebensmittel
- Essen und trinken in unterschiedlichen Lebensphasen – im Alter/Demenz
- Empfehlungen zu Kaffee-Wasser-Tee
- Gute Öle – Zuckerfallen
- Wie und was essen bei Erkrankungen
- Psyche und Essverhalten bei Stress

Praktischer Teil:

- Wasser - Sensorik – Test
- Welcher Ernährungstyp bin ich?
- Genusstraining
- Erfahrungsaustausch

Bei einer Qualitätskontrolle des MD / PKV gilt:

Eine nicht nach den Expertenstandards nachweislich ausgerichtete Pflege entspricht nicht dem aktuellen fachlichen Stand.

Gemäß der vertraglichen Verpflichtungen und der Richtlinien der jährlichen Qualitätskontrollen sind regelmäßige Fortbildungen in ambulanten und stationären Einrichtungen verpflichtend nachzuweisen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Thema: Gesunde Ernährung - Gesunder Mensch / Genussvoll-Individuell-Präventiv
Termin: 08. September 2026, 14:00 bis 18:00 Uhr
Anmeldeschluss: 01. September 2026

Bitte melden Sie sich schriftlich an!

Fax: 06033 – 70 40 109 oder E-Mail: info@h-d-p.org

Hiermit melde ich folgende Personen verbindlich zu der o.g. Fortbildung an.

Pflegeeinrichtung

Name _____

Anschrift _____

Telefon _____ E-Mail _____

Teilnehmer (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und gut leserlich ausfüllen!)

Vorname	Nachname	E-Mailadresse

Teilnahmebedingungen:

Anmeldung:

Anmeldungen werden nur schriftlich über dieses Anmeldeformular per Post, Fax oder E-Mail oder mit dem online-Formular unter www.h-d-p.org entgegengenommen. Die Anmeldungen erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen, sind verbindlich und werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Teilnahmegebühren, Teilnahmebestätigung und Rechnungsstellung:

Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung über die Teilnahmegebühr per Post. Diese gilt als Anmeldebestätigung und Vertragsschluss. Sie erhalten keine separate Anmeldebestätigung. Die Teilnahmegebühren werden mit Erhalt der Rechnung fällig. Die Höhe der Teilnahmegebühr beträgt für HDP-Partner 99 € zzgl. MwSt., für ASPV-Mitglieder 145 € zzgl. MwSt. und für sonstige Teilnehmer 189 € zzgl. MwSt..

Absage oder Änderungen von Veranstaltungen:

Die HDP GmbH behält sich vor, Veranstaltungen aus wichtigem Grund kurzfristig abzusagen, z.B. bei Erkrankung des Dozenten, bei Unterschreitung der von der HDP GmbH festgelegten Mindestteilnehmerzahl oder höhere Gewalt. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden zurückerstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Kommt es zu wesentlichen Veränderungen der angekündigten Veranstaltung (z.B. Terminverschiebung), die der Teilnehmer nicht zu vertreten hat, kann der Teilnehmer kostenfrei vom Vertrag zurücktreten.

Stornierung:

Der Teilnehmer kann bis zu drei Werktagen vor der Veranstaltung von dem Vertrag zurücktreten. Die Stornierung wird nur in schriftlicher Form (per Post, Fax oder E-Mail) angenommen. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden zurückerstattet. Bei fehlender Absage oder Absage nach der genannten Frist hat die HDP GmbH Anspruch auf die Teilnahmegebühr in voller Höhe.

Haftung:

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die HDP GmbH für mitgebrachte Gegenstände/Wertsachen/Geld der Teilnehmer keine Haftung übernimmt. Die HDP GmbH übernimmt keine Pflicht zur Verwahrung dieser Gegenstände während der Veranstaltung.

Datenschutz:

Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer ein, dass seine personenbezogenen Daten zur Abwicklung der Teilnahme an der Veranstaltung gespeichert werden. Die HDP GmbH verpflichtet sich, diese personenbezogenen Daten nicht an Dritte weiterzugeben.

ANMELDUNG ZUR FORTBILDUNG

Ort, Datum _____

Unterschrift und Stempel Pflegeeinrichtung _____